



# Menus du 13 au 17 octobre 2025



Tous les repas sont accompagnés de pain BIO



## Lundi 13

Tarte du potager

Goulash de bœuf 🍷



**paprika**



Carottes sautées 🍷



Bûchette de chèvre \*



Poire \*

## Mardi 14



Salade verte \* 🍷



Filet de colin  
sauce à l'oseille 🍷



Purée de pommes de terre  
à la noix de muscade 🍷



**noix de muscade**



Yaourt nature  
sur lit de myrtilles



Compote allégée en sucre  
pommes biscuits

## Jeudi 16



Œuf dur mayonnaise



Bouchées riz, courgettes,  
feta et curry

Gratin de chou-fleur 🍷



Crumble de pommes à la  
cannelle 🍷



**cannelle**

## Vendredi 17

Salade exotique 🍷  
Cœur de palmier, maïs et thon



Émincé de poulet  
sauce tandoori 🍷

cannelle  
cumin  
curcuma  
Paprika  
gingembre



Riz de Camargue 🍷



Cantal jeune \*

Salade de fruits  
Litchi, mangue et ananas



🍷 Plat cuisiné par le Service Restauration de la ville  
\* Aide UE à destination des écoles

CRUDITÉS - VIANDE, POISSON, OEUF – FECULENTS - PRODUITS LAITIERS - LEGUMES ou FRUITS CUITS, PRODUITS SUCRES

Les menus peuvent être modifiés en fonction des aléas

