

DEJEUNER

Lundi 05 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade exotique (coeur de palmier, maïs, thon)			X	X						X		X		
Sauté de boeuf LR marengo	X						T		T	T	T			
Polenta BIO crémeuse							X							
Kiri Bio							X							
Salade de fruits frais royale														
Baguette BIO	X		T			T	T	T			T			

Mardi 06 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Roulé au fromage (sco)	X						X							
Gratin de colin MSC aux champignons	X		X	X		X	X		T		X	X		
Carottes fraîches BIO sautées							X							
Seau de crème dessert chocolat BIO et locale							X							
Baguette Bio	X		T			T	T	T			T			

Jeudi 08 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade verte BIO et vinaigrette agrume										X		X		
Filet de merlu msc sauce aux épices BIO	X			X			X		X	X				
Macaronis semi complets BIO huile olive BIO et basilic	X		T			T								
Camembert BIO							X							
Cake maison BIO à la rhubarbe	X		X			T	X	T						
Baguette BIO	X		T			T	T	T			T			

Vendredi 09 Octobre 2026

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade de pois chiches BIO										X		X		
Aubergines BIO à la tomate	T						T			T	T			
Blé HVE au beurre	X					T	X			T				
Seau de yaourt nature BIO et local							X							
Compote allégée en sucre pomme mirabelle HVE (ind)														
Baguette Bio	X		T			T	T	T			T			