



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre

2026



PROGRAMME DES EVENEMENTS



Rillieux-la-Pape ; Caluire et
Cuire ; Neuville sur Saône





“ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ”

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) sont une occasion privilégiée pour ouvrir la parole sur la santé mentale, s'informer, découvrir des ressources et innovations en santé mentale et destigmatiser les troubles psychiques

Cette année, l'art est à l'honneur!

Entre atelier, ciné-débat, rencontre, exposition, conférence, temps convivial, action culturelle, webinaire, forum, portes ouvertes... découvrez comment l'art contribue à notre santé mentale.

AVEC LE SOUTIEN DE





SISM 2026

Caluire et Cuire

Atelier de danse

Atelier de danse biodynamique



Lundi 5 octobre

18h30 – 19h30



Maison des Hauts de Cuire

55 rue Coste

69300 Caluire et Cuire

Atelier de danse animé par une orthophoniste, Mme Anne RUDELLE et une psychologue, Mme Céline GABORIEAU. 1h d'atelier basé sur la mise en mouvement du corps à partir de la respiration et la créativité.

- Sur inscription au lien suivant : <https://forms.gle/An3svsX1V5gPJFLT7>
- Organisateur : CPTS de Caluire et Cuire
- Contact : Margot Perrin-Bit, missionsante.cptscauire@gmail.com, 06 61 53 31 23
- Ouvert à tout public – 15 personnes maximum
- Gratuit

Ciné-débat

L'incroyable histoire du facteur cheval



Judi 8 octobre

20h – 23h



Cinéma Le Méliès,

67 chemin de Vassieux

69300 Caluire et Cuire

Diffusion du film « L'incroyable histoire du facteur cheval » (2018) au cinéma Le Méliès, suivie d'un débat animé par M. François GEORGES, psychanalyste et psychomotricien DE.

- Sur inscription au lien suivant : <https://forms.gle/An3svsX1V5gPJFLT7>
- Organisateur : CPTS de Caluire et Cuire
- Contact : Margot Perrin-Bit : missionsante.cptscauire@gmail.com ; 06 61 53 31 23
- Ouvert à tout public – 200 places
- Gratuit pour les 50 premières places sur inscription – puis places à 7€ pour les personnes non inscrites.





SISM 2026

Caluire et Cuire

Atelier d'écriture

Poésie : quand l'écriture devient ressource



Dimanche 11 octobre

15h – 17h



Café Chez Daddy

1 Place Louis Braille

69300 Caluire et Cuire

Charlotte Bergeat, médiatrice artistique et Fabienne Vasseux, référente bénévole au café, vous proposent un atelier d'exploration, de partage et d'imagination. Vous découvrirez les bienfaits de l'écriture sur le mental en lisant des textes poétiques inspirants et en participant à des exercices ludiques pour créer des textes tout en se faisant plaisir.

- Sur inscription via le Café Chez Daddy ou Mme Charlotte Bergeat
- Organisateur : Café Chez Daddy
- Contact : Charlotte Bergeat : charlotte.bergeat@gmail.com
- Ouvert à tout public à partir de 10 ans – 10 personnes maximum
- Gratuit

Atelier d'écriture

Bref ! J'ai écrit un texte...



Mardi 13 octobre

18h – 20h



Médiathèque municipale Bernard Pivot,

Place du Docteur Frédéric Dugoujon

69300 Caluire et Cuire

L'atelier d'écriture sera animé par Mme GUERIN, écrivaine et psychologue. Création de textes courts. Ensemble, à travers des petits jeux littéraires, nous explorerons différentes manières d'entrer en écriture, différentes formes de récits, de paroles pour dire nos existences et valoriser nos expériences humaines. Supports d'écriture fournis.

- Sur inscription via <https://forms.gle/An3svsX1V5gPJFLT7> ou sur le site de la Médiathèque
- Organisateur : CPTS de Caluire et Cuire
- Contact : Margot Perrin-Bit : missionsante.cptscauire@gmail.com ; 06 61 53 31 23
- Ouvert à tout public à partir de 15 ans – 14 personnes maximum
- Gratuit





SISM 2026

Caluire et Cuire

Atelier de danse

Art du mime



Judi 15 octobre
17h – 18h30



Quartier Général de la Cie Ruée des Arts,
9 rue François Peissel
69300 Caluire et Cuire

Hafid Sour, danseur, chorégraphe et acteur français vous propose de découvrir l'art du mime dans le cadre de sa compagnie « Ruée des Arts ». Les exercices de mime contribuent à améliorer la coordination, la souplesse et la précision des gestes. En vous reconnectant à votre corps et à vos émotions, vous développerez une conscience corporelle accrue bénéfique pour la santé mentale.

- Sur inscription auprès du Café Chez Daddy
- Organisateur : Café Chez Daddy
- Contact : Salomé Brenac : 06 65 43 12 97
- Ouvert à tout public (seniors, situation d'handicap, enfants..) – 30 personnes max
- Gratuit

Animation

Bibliothèque Vivante



Vendredi 16 octobre
15h – 18h



Médiathèque Bernard Pivot,
Place du Docteur Frédéric Dugoujon
69300 Caluire et Cuire

La « bibliothèque vivante » est une action visant à faire tomber les préjugés en provoquant la rencontre entre deux personnes (un « livre vivant » et un « lecteur ») qui ne se seraient a priori pas rencontrées dans un autre contexte. Cette action de sensibilisation à la santé mentale commence par un premier temps de partage et d'écoute d'un témoignage puis se poursuit par la possibilité d'un temps d'échange.

- Entrée libre
- Organisateur : ZEST (Zone d'Expression contre la Stigmatisation) – CH Le Vinatier
- Contact pour + d'infos : Hélène Salsi : helene.salsi@ch-le-vinatier.fr ; 06 86 68 46 76
- Ouvert à tous – tout public/public adulte
- Gratuit





SISM 2026

Caluire et Cuire

Atelier de lecture

Cocooning polar



Samedi 17 octobre

14h – 16h



Café Chez Daddy

1 Place Louis Braille

69300 Caluire et Cuire

La romancière Françoise GUERIN lira des nouvelles policières dans une ambiance musicale et gourmande.

- Sur inscription au lien suivant : <https://forms.gle/An3svsX1V5gPJFLT7>
- Organisateur : CPTS de Caluire et Cuire
- Contact : Margot Perrin-Bit : missionsante.cptscauire@gmail.com ; 06 61 53 31 23
- Ouvert à tout public à partir de 18 ans – 35 personnes maximum
- Gratuit





SISM 2026

Rillieux-la-Pape

Balade urbaine

A la découverte des fresques



Judi 8 octobre
9h30 – 11h30



16 avenue du Mont Blanc
69140 Rillieux la Pape

ANEPA Tremplin et SpaceJunk vous proposent de participer à une balade urbaine commentée de 2h, à la découverte d'une quinzaine de fresques de Rillieux la Pape. Ce parcours vous permettra de découvrir les œuvres réalisées dans le cadre de Street Art Rillieux et sera l'occasion de découvrir comment art et culture peuvent être au service du mieux-être et de la transformation de notre environnement urbain. Un moment convivial pour découvrir son quartier autrement!

- Sur inscription au lien suivant : [lien à créer](#)
- Organisateur : ANEPA Tremplin/SpaceJunk
- Contact Hélène Salsi : helene.salsi@ch-le-vinatier.fr ; 06 86 68 46 76
- Ouvert à tout public – **20 personnes maximum**
- Gratuit

Performance participative

Silence, on se rencontre!



Judi 8 octobre
14h30 – 16h



Parc Brosset,
Rue Fleury Salignat
69140 Rillieux la Pape

Dispositif de théâtre physique qui se joue en silence dans l'espace public ou en intérieur. Elle invite le public à venir se joindre aux comédiens de la compagnie « Insolite Fabriq » et se laisser guidés par eux pour s'amuser, bouger, s'exprimer et se rencontrer dans notre pleine diversité. A l'issue de la performance, un temps d'échange/goûter est proposé avec les comédiens.

- Sur inscription
- Organisateur : MJC Ô Totem en partenariat avec le CCAS de Rillieux
- Pour s'inscrire contacter : com@mjcrrillieux.com ; 04 78 88 94 88
- Ouvert à tous à partir de 5 ans – Jusqu'à 70 personnes
- Gratuit





SISM 2026 Rillieux-la-Pape

Atelier bien-être

Relaxation sonore



Mardi 13 octobre
9h30 – 11h30



Médiathèque L'Echappée
83 Avenue de l'Europe
69140 Rillieux la Pape

Offrez-vous une parenthèse de détente lors d'une matinée bien-être. Au programme: atelier d'auto-massage, exercices de respiration et réflexologie, sieste sonore... Un moment convivial pour prendre soin de soi, se ressourcer et repartir apaisé(e).

- Sur inscription
- Organisateur : MJC Ô Totem
- Contact : com@micrillieux.com ; 04 78 88 94 88
- Ouvert au public adultes – Maximum 20 personnes
- Gratuit

Théâtre forum

Voisins en dialogue : bien vivre dans son logement



Mercredi 14 octobre
16h30 – 17h30



Tapis Volant – salle n°8
16 avenue des Nations
69140 Rillieux la Pape

Pendant une heure, venez découvrir la représentation de saynètes co-écrites par les locataires de Dynacité et les comédiens de la compagnie ThéâtreCité autour des enjeux du vivre ensemble. Plusieurs répétitions ouvertes sont prévues à partir du 9 octobre pour proposer l'événement le 14 octobre.

- Sur inscription par mail : ag.rhone@dynacite.fr
- Organisateur : Dynacité
- Pour plus d'informations : 04 72 01 80 80
- Ouvert au public adultes – Jusqu'à 42 places
- Gratuit





SISM 2026 Rillieux-la-Pape

Ciné-débat

Mon inséparable



Judi 15 octobre

18h – 21h



Ciné Rillieux

69140 Rillieux la Pape

xxx

- Sur inscription
- Organisateur : CCAS de Rillieux/CLSM
- Contact : xx
- Ouvert à tout public/séniors/proches ou concernés par un handicap – xx places
- Gratuit

Atelier

Mon atelier anti-stress



Lundi 12 octobre

17h30 – 19h



Maison de la Famille et de la Parentalité

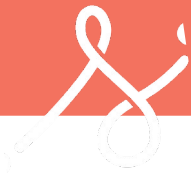
40 rue du Général Brosset

69140 Rillieux la Pape

On connaît tous des moments où les émotions nous débordent. Un atelier pour découvrir des techniques et exercices pour faire descendre le stress, l'anxiété ou la colère, et retrouver le calme.

- Sur inscription
- Organisateur : PAEJ (Point Accueil Ecoute Jeunes)
- Pour s'inscrire : par téléphone ou sms au 06 59 40 53 50
- Ouvert aux jeunes âgés de 12 à 25 ans – Jusqu'à 10 personnes
- Gratuit





SISM 2026

Neuville-sur-Saône

Spectacle

Pièce « Prélude Bettman » : Faut-il se battre pour accéder au bonheur ?



Jeu 8 octobre

19h – 21h30



Cinéma Rex

4 avenue du 11 novembre

69250 – Neuville sur Saône

Seul en scène musical et théâtral.

Synopsis : dans une dystopie de 2035 où la société est divisée en factions de fonctionnement, l'intelligence artificielle OMNYS impose un bonheur artificiel via la prise de "dragée bonheur".

Le programme Transmigration, destiné aux citoyens "Inadaptés" (en déficit de bonheur) comme Bettman, leur donne 80 jours pour atteindre un taux de 100% de bonheur sous peine d'effacement de leur mémoire : la "Reconfiguration". Bettman, confiné et surveillé chez lui acculé dans ses libertés individuelles, va débiter un combat intérieur sans précédent.

Hanté par des souvenirs troublants, la musique deviendra l'un de ses premiers exutoires face à la menace planante de la "Reconfiguration". Faut-il se battre pour accéder au bonheur ?

- Entrée libre
- Organisateur : MJC Neuville
- Contact : Guillaume Poncet, culture@micneuville.com, 06 68 47 60 79
- Ouvert à tous – 150 places
- Gratuit





SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



✦ BELLES SEMAINES A TOUTES ET TOUS ✦

Retrouvez le programme
du Rhône sur le site des SISM



www.semaines-sante-mentale.fr