

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2024-2025

natation enfant

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
jardins aquatiques (4 et 5 ans)		17h15-18h 18h-18h15	10h15-11h 11h-11h45		
Loutres (6 à 10 ans)			16h-16h45	17h15-18h	
hippocampes (6 à 10 ans)	17h30-18h15		11h30-12h15 14h-14h45 15h-15h45 17h-17h15		17h30-18h15
dauphins (7 à 10 ans)	17h15-18h	17h30-18h15	14h-14h45 15h-15h45 16h-16h45	17h15-18h	
orques (7 à 10 ans)			17h-17h45		17h30-18h15
Ados (12 à 15 ans)			18h15-19h		

natation adulte

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
aquaphobie	16h15-17h				
débutants				12h45-13h30	
perfectionnement		18h15-19h			

aquagym

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	14h30-15h15	12h15-13h	12h15-13h	11h15-12h	12h45-13h30
	18h30-19h15	14h15-15h		14h30-15h15	14h30-15h15
					18h30-19h15

aquabike

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	11h45-12h30	19h30 -20h15	18h30-19h15	12h15-13h	11h45-12h30
	12h45- 13h30			18h30-19h15	