

Parcours Training

A partir du lundi 21 septembre 2020 au vendredi 18 juin 2021 (hors vacances scolaires)

Public concerné :

sportifs confirmés en très bonne condition physique

Objectif de l'activité :

activité pratiquée sous forme d'ateliers à haute intensité afin d'améliorer les capacités cardio-vasculaires et les performances physiques

Conseil pratique :

maillot de bain adapté et une bouteille d'eau

Horaires :

le **mercredi** de **18h15** à 19h00

Tarifs :

annuel résident	- plein tarif 224,40 €	- tarif réduit 195,50 €
annuel non résident	- plein tarif 268,50 €	- tarif réduit 234,50 €
ponctuel résident	- plein tarif 8,90 €	- tarif réduit 7,70 €
ponctuel non résident	- plein tarif 10,50 €	- tarif réduit 9,40 €

Divers :

appeler le mardi à partir de 10 h pour réserver le cours en ponctuel