



## CALUIRE BAMBINS

### ALLAITEMENT MATERNEL A LA CRECHE

L'entrée à la crèche n'est pas synonyme de sevrage. L'allaitement maternel d'un nourrisson en crèche est possible.

Différentes possibilités sont envisageables :

#### **Maintien de l'allaitement maternel en dehors des « temps de crèche »**

La production de lait maternel s'adapte naturellement au rythme des tétées : si votre bébé reçoit à la crèche une préparation pour nourrisson (lait maternisé, alimentation diversifiée) cela ne vous empêche pas de maintenir les tétées au sein lorsque le bébé est avec vous.

#### **Allaitement maternel par l'intermédiaire des biberons**

Enfin, vous avez la possibilité de recueillir votre lait puis de le conserver et de le transporter chaque jour à la crèche afin que votre bébé puisse profiter de ses qualités. Dans ce cas vous veillerez à respecter les recommandations édictées ci après.

### **CONSEILS AUX PARENTS POUR LE RECUEIL, LA CONSERVATION ET LE TRANSPORT DU LAIT MATERNEL**

#### **1 - RECUEILLIR SON LAIT**

L'hygiène au moment du recueil : un temps primordial

*Avant toute manipulation, un lavage soigneux des mains est indispensable : utiliser du savon, rincer puis sécher à l'aide de papier à usage unique ;*

*Le lait recueilli va devoir être conservé pendant plusieurs heures, c'est pourquoi l'hygiène requise au niveau du sein est plus rigoureuse que pour une tétée « directe » : laver les seins, les aréoles et le mamelon à l'eau et au savon (surgras et non parfumé), rincer puis sécher à l'aide de papier à usage unique.*

Une caractéristique commune à tout le matériel : être stérile

*Vous veillerez à stériliser systématiquement le matériel en contact avec votre lait (tire-lait, biberons, bagues, capuchons, obturateurs)*

*Deux techniques :*

*Stérilisation à chaud :*

- *Au stérilisateur à vapeur*
- *A la cocotte minute (10 minutes dans le panier vapeur)*
- *A la casserole (20 minutes d'ébullition, matériel immergé et couvert)*

*Décontamination à froid :*

- *Pastilles à dissoudre dans de l'eau selon indications du fabricant pour la dilution et le temps de trempage*

Recueillir puis conserver le lait

*Un matériel simple et adapté à chacune de ces deux opérations :*

- *Un premier biberon stérile sert uniquement à recueillir le lait*
- *Un second biberon stérile est utilisé pour le conserver au réfrigérateur et pour le donner au bébé (c'est le biberon que vous apportez à la crèche. Un bouchon obturateur est indispensable pour bien le fermer avant de le placer au réfrigérateur (rondelle plastique à disposer à la place de la tétine).*

Une technique à respecter

*Un biberon entamé ne peut pas être conservé. Evitez tout gaspillage en réalisant des biberons d'un volume adapté à la consommation de votre enfant (vous pouvez prendre conseil auprès de la directrice de la crèche ou de votre médecin)*

- *Si vous recueillez le volume souhaité en une seule fois : versez le lait recueilli dans le biberon de conservation, fermez le (obturateur + capuchon) et placez le directement au réfrigérateur.*
- *Si vous ne recueillez pas un volume suffisant en une seule fois : versez le lait recueilli à chaque extraction dans le biberon de conservation, fermez le (obturateur + capuchon) et placez le au réfrigérateur tant que le volume souhaité n'est pas atteint.*

## **2 - CONSERVER LE LAIT MATERNEL**

Nous ne pourrions utiliser que le lait conservé au réfrigérateur (pas de lait congelé).

Vous conserverez les biberons sur les étagères et non dans la porte du réfrigérateur.

Au préalable, vous aurez pris soin de vérifier que la température est bien inférieure à 4°. Attention : le froid ne se répartit pas de manière identique en tout point du réfrigérateur !

- procédez à un repérage en plaçant toute une nuit un thermomètre sur les différents niveaux
- réglez le thermostat si nécessaire
- choisissez la zone la plus froide pour entreposer vos biberons (inférieure à 4°)

**Durée totale de conservation au réfrigérateur :**

**2 jours maximums**

- jour 1 : recueil et stockage au domicile
- jour 2 : transport et consommation à la crèche

**INSCRIRE LA DATE DE RECUEIL ET LE NOM DE VOTRE ENFANT SUR CHAQUE BIBERON**

### **3 – TRANSPORTER LES BIBERONS**

Vous transporterez vos biberons à l'aide d'une glacière ou d'un sac portable isotherme avec « pack » glace.

**IL EST ESSENTIEL QUE LA CHAÎNE DU FROID NE SOIT A AUCUN MOMENT ROMPUE !!**

A l'arrivée à la crèche, donnez le sac contenant les biberons étiquetés au personnel qui se chargera de le placer immédiatement au réfrigérateur pour les tétées du jour.

Le personnel de l'établissement se réfèrera à un protocole interne au service lors de l'administration du lait à votre enfant.

Caluire et Cuire le 8 septembre 2009

---

Je soussignée, Madame .....

- autorise le personnel de l'EAJE .....  
à donner le lait maternel que j'ai fourni à mon enfant  
.....
- atteste avoir pris connaissance du protocole de recueil de  
conservation et de transport du lait maternel
- m'engage à l'appliquer scrupuleusement

*Date et signature*

