

## Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal  
69300 Caluire et Cuire  
Tél. 04 37 26 00 20  
www.ville-caluire.fr

# Bébés Ploufs

**A partir du samedi 23 septembre 2017**

### **Public :**

Enfants de 6 mois à 3 ans inclus accompagnés d'au moins un adulte par enfant.

### **Objectifs de l'activité :**

- Familiarisation, prise de confiance avec le milieu aquatique.
- Eveil sensoriel.
- Développement d'un nouveau répertoire psychomoteur : nouveaux repères, mouvements, nouvelles postures, contrôle de la respiration...
- Eveil social : rencontre avec d'autres bébés.
- Développement affectif avec les parents.

### **Conseils pratiques :**

- L'enfant doit être à jour de ses vaccins (BCG - Pentacoq)
- L'enfant ne doit pas avoir froid : jusqu'à 18 mois, il ne possède pas de mécanisme d'auto thermo régulation. Dès les premiers signes (pâleur, inactivité), l'enfant doit être sorti de l'eau et enveloppé dans une serviette douillette et chaude.
- L'enfant doit avoir mangé une heure avant. Prévoir un petit goûter après la séance.
- Penser au sérum physiologique pour nettoyer les yeux, savon et crème hydratante.
- Ne pas baigner un enfant malade, ni avec des blessures suintantes (eczéma, boutons de varicelle, plaie), ou otite.
- L'enfant guide la séance : ne pas le forcer mais l'encourager à se détacher et à explorer l'environnement pour lui faire prendre de l'autonomie.
- L'attitude des parents influence le ressenti de l'enfant : sourire, parler, montrer l'exemple.
- Des éducateurs présents dans l'eau et au bord du bassin sont là pour vous accompagner : ne pas hésiter à les solliciter surtout pour des enfants en bas âges (conseils pour les portées, immersions, éducatifs appropriés...)
- Ne pas se mettre de pression, d'objectifs, la piscine est surtout l'occasion de se rapprocher, partager des moments de douceur et de complicité !
- L'eau est chauffée à environ 32°C.

### **Horaires :**

Tous les samedis, accès libre de 9h à 12h30 (dernière entrée à 12h).

### **Tarifs:**

**3,40 €** par séance + entrée des parents