



## Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal  
69300 Caluire et Cuire  
Tél. 04 37 26 00 20  
[www.ville-caluire.fr](http://www.ville-caluire.fr)

# Cours Adultes

**A partir du lundi 18 septembre 2017**

### Aquaphobie

**Niveau :** Appréhension du milieu aquatique.  
**Objectifs :** Aisance dans l'eau.  
**Horaires :** Les jeudis, de 14h15 à 15h00

### Adultes débutants

**Prérequis :** Etre capable de nager sur 25 m.  
**Objectifs :** Apprentissage technique d'une 2ème nage voire 3ème.  
**Horaires :** Les mardis, de 15h30 à 16h15

### Adultes perfectionnement

**Prérequis :** Savoir nager au moins 2 nages, et pouvoir parcourir 50 m sans arrêt.  
**Objectifs :** apprentissage d'une 3ème nage, perfectionnement des techniques de nages, amélioration de l'endurance  
**Horaires :** Les jeudis, de 18h30 à 19h15

### Tarif résident

Plein Tarif	220,00€
Tarif réduit	192,00 €

### Tarif non résident

Plein Tarif	263,50€
Tarif réduit	230,00 €