

## Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal  
69300 Caluire et Cuire  
Tél. 04 37 26 00 20  
[www.ville-caluire.fr](http://www.ville-caluire.fr)

# PARCOURS TRAINING

**A partir du mercredi 26 septembre 2018**

### Public :

Cette activité est destinée à des sportifs confirmés et en très bonne condition physique.

### Objectifs de l'activité :

Activité pratiquée sous la forme de divers ateliers à haute intensité. L'objectif est d'améliorer les capacités cardio-vasculaires et les performances physiques générales.

### Conseils pratiques :

Prévoir de quoi s'hydrater et un maillot de bain de sport.

### Horaires :

Les mercredis de 18h15 à 19h15 (inscription annuelle)

Les vendredis de 19h30 à 20h30 (inscription ponctuelle par téléphone la veille à partir de 11 heures)

### Tarifs :

| Tarif résident     |          |          |
|--------------------|----------|----------|
|                    | Annuel   | Ponctuel |
| Plein tarif        | 224,40 € | 8,90 €   |
| Tarif réduit       | 195,50 € | 7,70 €   |
| Tarif non résident |          |          |
|                    | Annuel   | Ponctuel |
| Plein tarif        | 268,50 € | 10,50 €  |
| Tarif réduit       | 234,50 € | 9,40 €   |