

Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal
69300 Caluire et Cuire
Tél. 04 37 26 00 20
www.ville-caluire.fr

PARCOURS TRAINING

A partir du mercredi 26 septembre 2018

Public :

Cette activité est destinée à des sportifs confirmés et en très bonne condition physique.

Objectifs de l'activité :

Activité pratiquée sous la forme de divers ateliers à haute intensité. L'objectif est d'améliorer les capacités cardio-vasculaires et les performances physiques générales.

Conseils pratiques :

Prévoir de quoi s'hydrater et un maillot de bain de sport.

Horaires :

Les mercredis de 18h15 à 19h15 (inscription annuelle)

Les vendredis de 19h30 à 20h30 (inscription ponctuelle par téléphone la veille à partir de 11 heures)

Tarifs :

Tarif résident		
	Annuel	Ponctuel
Plein tarif	224,40 €	8,90 €
Tarif réduit	195,50 €	7,70 €
Tarif non résident		
	Annuel	Ponctuel
Plein tarif	268,50 €	10,50 €
Tarif réduit	234,50 €	9,40 €