

## Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal  
69300 Caluire et Cuire  
Tél. 04 37 26 00 20  
www.ville-caluire.fr

# Cours Enfants

**A partir du lundi 24 septembre 2018**

### Objectifs de activité :

Familiarisation avec le milieu aquatique, apprentissage et perfectionnement des nages codifiées et apprentissage et perfectionnement du plongeon

### Cours enfants HIPPOCAMPE :

L'enfant :

- se déplace 2 à 3 mètres seulement en autonomie
- descend par l'échelle
- saute avec une aide matériel ou humaine

### Cours enfants POISSON :

L'enfant **réalise au moins 2 critères ci-dessous sur 3** :

- met la tête dans l'eau et souffle
- saute du mur et retourne au bord sans matériel
- se déplace en autonomie sur le ventre sur une distance de 12 m 50
- se déplace en autonomie sur le dos sur une distance de 12 m 50

### Cours enfants DAUPHIN :

L'enfant **réalise au moins 3 critères ci-dessous sur 4** :

- souffle dans l'eau plus ou moins régulièrement
- plonge du bord ou saute en chandelle (bien gainé)
- se déplace 25 mètres sur le ventre (technique peu importante)
- se déplace 25 mètres sur le dos (allongé avec battements corrects)

### Conseils pratiques :

Prendre un bonnet de bain ainsi que des lunettes de natation adaptées.

### Horaires :

Jours	Hippocampe	Poisson	Dauphin
Lundi			17h15 – 18h00
Mardi	18h30 - 19h15		
Mercredi	16h00 - 16h45	14h00 – 14h45 15h00 – 15h45 17h00 – 17h45	16h00 – 16h45 17h00 – 17h45
Jeudi		17h15 – 18h00	17h15 – 18h00
Vendredi		17h15 – 18h00	

### Tarif à l'année

Non résident	Résident
206,00 €	163,20 €
Remplacement support	3,40 €