



## Piscine Isabelle JOUFFROY

310, avenue Elie Vignal  
69300 Caluire et Cuire  
Tél. 04 37 26 00 20  
[www.ville-caluire.fr](http://www.ville-caluire.fr)

# Cours Adultes

**A partir du lundi 24 septembre 2018**

### Aquaphobie

**Niveau :** Appréhension du milieu aquatique.  
**Objectifs :** Aisance dans l'eau.  
**Horaires :** Les jeudis de 14h15 à 15h00  
Les vendredis de 11h15 à 12h00

### Adultes débutants

**Prérequis :** Ne pas avoir peur de l'eau  
**Objectifs :** Apprentissage technique d'une 1ère nage voire 2ème  
**Horaires :** Les mardis, de 15h15 à 16h00

### Adultes perfectionnements

**Prérequis :** Savoir nager au moins 1 nage, et pouvoir parcourir 50 m sans arrêt.  
**Objectifs :** Apprentissage d'une 2ème nage, perfectionnement des techniques de nages, amélioration de l'endurance  
**Horaires :** Les jeudis, de 18h30 à 19h15

### Tarif résident

Plein Tarif	224,40 €
Tarif réduit	195,50 €

### Tarif non résident

Plein Tarif	268,50 €
Tarif réduit	234,50 €